



Les nouvelles activités de l'année 2024-2025 sont indiquées en italique et surlignées en vert

LANGUES

| Cours | Enseignant | Jour | Horaire | Salle | Fréquence |
|---|---------------------------------------|-------------------|--------------------------------|------------------------|--|
| Anglais 1 | Philippe Bertrand | mercredi | 9h00 - 10h00 | * MDA - salle 1 | Toutes les semaines à partir du 2 octobre |
| Conversation anglaise Débutants | Philippe Bertrand Stéphane Cavalin | mercredi mardi | 10h00 - 11h00 17h15 - 18h15 | * MDA - salle 1 | Toutes les semaines à partir du 2 octobre Toutes les semaines à partir du 1er octobre |
| Anglais 2 | Stéphane Cavalin | lundi | 17h15 - 18h15 | * MDA - salle 1 | Toutes les semaines à partir du 7 octobre |
| Anglais 3 | Stéphane Cavalin | lundi | 18h15 - 19h15 | * MDA - salle 1 | Toutes les semaines à partir du 7 octobre |
| Anglais 4 | Stéphane Cavalin | mercredi | 17h15 - 18h15 | * MDA - salle 1 | Toutes les semaines à partir du 2 octobre |
| Anglais 5 | Stéphane Cavalin | mercredi | 18h15 - 19h15 | * MDA - salle 1 | Toutes les semaines à partir du 2 octobre |
| Conversation anglaise Confirmés | Philippe Bertrand | mercredi | 11h00 - 12h00 | * MDA - salle 1 | Toutes les semaines à partir du 2 octobre |
| Allemand Débutants | Marcelle Bléas-Franke | vendredi | 10h00 - 10h45 | * MDA - salle 2 | Toutes les semaines à partir du 4 octobre |
| Allemand Intermédiaire | Marcelle Bléas-Franke | vendredi | 10h45 - 11h30 | * MDA - salle 2 | Toutes les semaines à partir du 4 octobre |
| Allemand conversation | Marcelle Bléas-Franke | jeudi | 9h30 - 10h30 | * MDA - salle 1 | Toutes les semaines à partir du 3 octobre sauf le 5 décembre AG Antenne |
| Espagnol Niv 1 | Ruth Reymundo | vendredi | 15h30 - 16h30 | * MDA - salle 1 | Toutes les semaines à partir du 4 octobre |
| Espagnol Niv 2 Intermédiaire | Ruth Reymundo | vendredi | 16h30 - 17h15 | * MDA - salle 1 | Toutes les semaines à partir du 4 octobre |
| Espagnol Niv 3 civilisation et conversation | Ruth Reymundo | vendredi | 17h15 - 18h00 | * MDA - salle 1 | Toutes les semaines à partir du 4 octobre |
| Italien Niv 1 Débutant | Rosanna Alba | vendredi | 9h00 - 10h00 | * MDA - salle 1 | Toutes les semaines à partir du 4 octobre |
| Italien Niv 2 Intermédiaire | Rosanna Alba | vendredi | 10h00 - 11h00 | * MDA - salle 1 | Toutes les semaines à partir du 4 octobre |
| Italien Niv 3 Perfect/Convers | Rosanna Alba | vendredi | 11h00 - 12h00 | * MDA - salle 1 | Toutes les semaines à partir du 4 octobre |
| <i>Langue des SIGNES</i> | <i>Audrey Gastebois</i> | <i>lundi</i> | <i>10h00 - 11h00</i> | <i>* MDA - salle 1</i> | <i>Toutes les semaines à partir du 7 octobre</i> |
| Langue NORMANDE | Louis Lefèvre | vendredi | 13h45 - 15h15 | * MDA - salle 1 | 11 octobre, 8 et 22 novembre, 6 décembre |

ARTS ET CULTURE

Disciplines Artistiques

| | | | | | |
|--|--------------------|----------|---------------|---------------------------|--|
| Arts contemporains | Jean-Yves Lepetit | vendredi | 10h00 - 11h30 | * MDA - Salle A. Fournier | 29 novembre |
| Ecume des Films * | | mercredi | 16 h 00 | Cinémoviking Saint-Lô | 2ème mercredi de chaque mois à partir du 9 octobre |
| Ciné-philo * | Jean-Yves Bodergat | lundi | 17h00 - 20h00 | Cinémoviking Saint-Lô | 25 novembre |
| Histoire du Cinéma et de la photographie | Dominique Briand | mercredi | 16h30 - 18h30 | Auditorium Médiathèque | 16 octobre, 4 décembre |
| Histoire de l'art | Béatrice Bérard | lundi | 14h30 - 16h00 | * MDA - Salle A. Fournier | 14 octobre, 18 et 25 novembre, 2 et 16 décembre |

| Sciences humaines et sociales | | | | | |
|---|---------------------|----------|----------------------|---|---|
| Cours | Enseignant | Jour | Horaire | Salle | Fréquence |
| Conférences | | mardi | 14h30 - 16h30 | Auditorium des Archives départementales | Toutes les semaines à partir du 1er octobre |
| Sociologie | M-Claude Faÿs | mardi | 17h15 - 18h15 | INSPE Amphi | Toutes les semaines à partir du 8 octobre |
| Sciences économiques | Jean-Yves Letessier | vendredi | 11h00 - 12h00 | * MDA - Salle A. Fournier | A partir du 24 janvier 2024 |
| Sciences politiques | Cyril Crespin | mercredi | 11h00 - 12h15 | Salle de conférences - Centre culturel | 9 octobre, 13 et 27 novembre, 11 décembre |
| Histoire | Dominique Briand | jeudi | 11h00 - 12h00 | Mairie de St Georges Montcocq | 3 et 17 octobre, 7 et 28 novembre, 5 et 12 décembre |
| Littérature | Marcelle Simon | mardi | 10h30 - 11h45 | * MDA - salle 1 | 8 octobre, 5 et 19 novembre, 3 et 17 décembre |
| Paléographie - Sciences auxiliaires de l'histoire | | vendredi | 10h00 - 11h30 | Archives départementales | Calendrier en dernière page |
| Questions de philosophie | Jean-Yves Bodergat | mercredi | 10h00 - 11h30 | Salle de conférences - Centre culturel | 20 novembre, 4 et 18 décembre |

œNOLOGIE

| | | | | | |
|------------|---------------|----------|---------------|---------------------------|--|
| œnologie * | Vincent André | mercredi | 10h00 - 12h00 | * MDA - Salle A. Fournier | Groupe 1 : 2 octobre, 20 novembre Groupe 2 : 9 octobre, 13 novembre |
|------------|---------------|----------|---------------|---------------------------|--|

* *Activité avec participation financière*

INFORMATIQUE

| | | | | | |
|--------------|------------------|----------|-------------------------------|---------------------|--|
| Informatique | Raphaël Duchemin | mercredi | 8h45 - 10h30 10h45 - 12h30 | AGGLO 21 - Salle R2 | Sera précise à chaque adhérent inscrit Il est nécessaire d'avoir un ordinateur portable pour suivre les cours |
|--------------|------------------|----------|-------------------------------|---------------------|--|

EXPRESSION

| Disciplines Artistiques | | | | | |
|--|----------------------|---------------|---------------------|---|---|
| Troupe de théâtre | Patricia Le Courtois | mardi | 14h30 - 16h30 | Salle du Mesnilcroc | Toutes les semaines à partir du 1er octobre |
| Dessin-peinture | Jane Motin | jeudi | 9h30 - 12h00 | Ecole de dessin Saint-Lô Centre culturel | Toutes les semaines à partir du 3 octobre sauf le 5 décembre AG Antenne |
| Dessin-peinture-Techniques humides (encre de chine) | Jane Motin | samedi | 9h30 - 12h00 | Ecole de dessin Saint-Lô Centre culturel | 5 octobre (de 9h30 à 12h00), 16 novembre, 7 décembre |
| Aquarelle: carnets de voyage Initiation | Laurence Briand | samedi | 9h30 - 12h00 | Ecole de dessin Saint-Lô Centre culturel | 5 octobre (de 14h à 16h30), 9 novembre, 14 décembre |

Musique

| | | | | | |
|--|-----------------|-------|---------------|-----------------------------|---|
| Chant choral | Marie Harrous | jeudi | 14h00 - 15h30 | Pôle associatif de l'Aurore | Toutes les semaines à partir du 3 octobre sauf le 5 décembre AG Antenne |
| Ecoute musicale | Marie Harrous | jeudi | 16h15 - 17h45 | * MDA - salle 1 | Toutes les semaines à partir du 3 octobre sauf le 5 décembre AG Antenne |
| Danse (en ligne et danse du monde) Débutants | Patrice Clément | lundi | 14h00 - 15h15 | * MDA - salle de danse | En attente |
| Danse (en ligne et danse du monde) Confirmés | Patrice Clément | lundi | 15h15 - 16h30 | * MDA - salle de danse | En attente |

Sciences humaines et sociales

| | | | | | |
|--|--------------------------|--------------|----------------------|------------------------|---|
| Atelier Ecriture (plaisir d'écrire) | Janine Mesnildrey | lundi | 14h00 - 16h00 | * MDA - salle 1 | 7 octobre, 4 novembre, 2 décembre |
| Club de lecture | Colette Harent | lundi | 14h00 - 16h00 | * MDA - salle 5 | 7 octobre, 4 et 18 novembre, 2 et 16 décembre |

VISIOCONFERENCES INTER-ANTENNES

| | | | | | |
|---|---|----------|---------------|-----------------|--|
| Pôle Sciences | G. Cherbit, JP. Rame G. Kugel, A. Guigne A. Roussière | mercredi | 17h00 - 18h30 | Visioconférence | 16 octobre, 6, 13, 20 et 27 novembre, 4 et 11 décembre |
| Histoire de l'art | Elisabetta Daturi | mardi | 17h00 - 19h00 | Visioconférence | 12 et 26 novembre, 10 décembre |
| Philosophie | F. Villain Carapella | jeudi | 17h00 - 18h30 | Visioconférence | A partir de janvier 2025 |
| Histoire des Normands | P. Duval | jeudi | 10h00 - 11h30 | Visioconférence | 7 novembre, 5 décembre |
| Géopolitique des Espaces Maritimes | G. Géronde | mardi | 17h00 - 18h30 | Visioconférence | 5 novembre, 3 décembre |
| Economie Economie politique | D. Fleutot N. Bénéès | lundi | 17h00 - 18h30 | Visioconférence | 18 et 25 novembre, 2 et 9 décembre |
| Histoire des religions | S. Encel | vendredi | 17h00 - 18h30 | Visioconférence | 15 et 29 novembre, 13 décembre |
| Architecture | A. Buscheau | jeudi | 17h00 - 18h30 | Visioconférence | 7 et 21 novembre, 5 et 19 décembre |
| Vulcanologie | JM. Bardintzeff | jeudi | 17h00 - 18h30 | Visioconférence | En janvier 2025 |

JEUX DE SOCIETE

| | | | | | |
|------------------------|------------------|----------|---------------|-----------------------|---|
| Bridge débutant | Jean-Paul Rouch | lundi | 13h30 - 14h30 | * MDA - salle 2 | Toutes les semaines à partir du 7 octobre |
| Bridge | Catherine Morin | lundi | 14h30 - 16h30 | * MDA - salle 2 | Toutes les semaines à partir du 7 octobre |
| Scrabble | Michel Guillaume | vendredi | 14h00 - 16h00 | * MDA - salle 5 | Toutes les semaines à partir du 8 novembre |
| Tarot | Yves Laubel | mardi | 14h00 - 17h00 | * MDA - salles 2 et 3 | Toutes les semaines à partir du 1er octobre |

SPORT ET BIEN ETRE - ACTIVITES PHYSIQUES

| | | | | | |
|---------------------------------|------------------------|-------------------|--|-------------------------------|--|
| Gymnastique - Relaxation | Dorothee Bréhier | mardi | 9h00 - 10h00 | Salle Julien Lebas | Toutes les semaines à partir du 1er octobre |
| | | mardi | 10h00 - 11h00 | | Toutes les semaines à partir du 1er octobre |
| | | mardi | 14h00 - 15h00 | | Toutes les semaines à partir du 1er octobre |
| Gymnastique douce | Dorothee Bréhier | mardi | 11h00 - 12h00 | Salle Julien Lebas | Toutes les semaines à partir du 1er octobre |
| Gym Equilibre | Marie-Claire Moreau | mardi | 17h00 - 18h00 | Salle Gendrin | Toutes les semaines à partir du 8 octobre |
| Qi gong | Joo Teoh | jeudi | 13h30 - 14h30 14h30 - 15h30 | Salle Julien Lebas | Toutes les semaines à partir du 10 octobre sauf le 5 décembre AG Antenne |
| Relaxation Taiji | Joëlle Dozolme | jeudi | Débutants 9h30 - 10h15 Avancés 10h15 - 11 h15 Perfection 11h15 - 12h15 | * MDA - salle de danse | Toutes les semaines à partir du 3 octobre sauf le 5 décembre AG Antenne |
| Yoga | Antoine Penou | vendredi | Groupe 1 : 8h40 - 9h55 Groupe 2 : 10h00 - 11h10 Groupe 3 : 11h15 - 12h25 | * MDA - salle de danse | 4, 11 et 18 octobre, 8, 15, 22 et 29 novembre, 6 et 13 décembre |
| Sophrologie | Laurent Gréard | lundi | 11h00 - 12h00 14h00 - 15h00 15h10 - 16h10 | * MDA - salle Théâtre | Toutes les semaines à partir du 7 octobre |
| Golf * | Mathieu Auvray | mardi vendredi | Sera précisé à chaque adhérent inscrit | Terrain de golf à Saint-Lô | Printemps 2025 |
| Pétanque | Guy Robiolle | vendredi | 13h45 | Boulodrome Agneaux | Toutes les semaines à partir du 4 octobre |
| Tennis de table | Monique Guérard | jeudi | 10h00 - 12h00 | Centre sportif Saint-Ghislain | Toutes les semaines à partir du 3 octobre sauf le 5 décembre AG Antenne |
| Tir à l'arc | Francs Archers Agneaux | vendredi | 16h30 - 18h00 | Salle des sports Agneaux | Toutes les semaines à partir du 4 octobre sauf le 13 décembre |

SPORT ET BIEN ETRE - RANDONNEES ET MARCHE NORDIQUE

Randonnées - Marches de santé

| | | | | | |
|----------------------------|-----------------|----------|--------------|---|---|
| Marches oxygénation | Eveline Duhamel | mercredi | 13h30 | Parking près de l'ascenseur à la Dollée | Toutes les semaines à partir du 2 octobre |
| Marche/Rando | Eveline Duhamel | lundi | 9h30 - 11h30 | Parking près de l'ascenseur à la Dollée | Toutes les semaines à partir du 7 octobre |
| Marches de santé | Denis Duclos | lundi | 9h45 | Parking près de l'ascenseur à la Dollée | 7 et 14 octobre, 4 et 18 novembre, 2 et 16 décembre |

Marche nordique

| | | | | | |
|------------------------|---------------------|-------|---|--|---|
| Marche nordique | Marie-Claire Moreau | lundi | Perfectionnement 13h45 - 15h45 | Le 07/10 : Candol Parking près de la Vire | Toutes les semaines à partir du 7 octobre |
| Marche nordique | Marie-Claire Moreau | lundi | Débutants - Initiés 10h00 - 12h00 | Le 07/10 : Saint Lô parking près de la station d'épuration Promenade des ports | Toutes les semaines à partir du 7 octobre |

SORTIES DÉCOUVERTE

| | | | | | |
|-----------------------------|-----------------|----------|--|---|---------------------|
| Sorties découverte * | Claude Grébeude | mercredi | | Parking près de l'ascenseur à la Dollée | voir document joint |
|-----------------------------|-----------------|----------|--|---|---------------------|

Si une activité programmée tous les quinze jours ne peut avoir lieu une semaine, quelle qu'en soit la raison, le calendrier fixé pour les semaines suivantes ne change pas, le cours manquant pourra être récupéré dans l'intervalle, si cela est possible, ou en fin d'année.

Les nouvelles activités de l'année 2024-2025 sont indiquées en italique et surlignées en vert

* *Activité avec participation financière*

Date de mise à jour : 28/09/2024

PALEOGRAPHIE ET RECHERCHE DANS LES ARCHIVES

Les Archives départementales renouvellent les ateliers de paléographie et d'initiation à la recherche dans les archives pour l'année 2024-2025

Nous vous rappelons que ces formations sont assurées par le personnel des Archives Départementales. Si vous souhaitez participer à l'une ou l'autre de ces séances, il est impératif de vous inscrire : à l'accueil des Archives, par téléphone au 02 33 75 10 10 ou par mail à archives50@manche.fr.

A noter qu'il n'est pas nécessaire d'être adhérent à l'UIA pour participer à ces cours.

L'inscription se fera lors du premier atelier.

Ateliers Paléographie (10h00 - 11h30)

| | |
|----------------------------|--|
| Vendredi 27/09/2024 | Atelier Paléographie (Benoît Laiguedé et Nicolas Abraham) |
| Vendredi 29/11/2024 | |

Initiation à la recherche dans les archives (10h00 - 11h30)

| | |
|----------------------------|---|
| Vendredi 18/10/2024 | Reconstituer le parcours d'un soldat de la Grande Guerre (Jérémy Halais) |
| Vendredi 13/12/2024 | Méthodologie de la recherche en histoire (Jean-Baptiste Auzel) |