



Les nouvelles activités de l'année 2024-2025 sont indiquées en italique et surlignées en vert

LANGUES

Cours	Enseignant	Jour	Horaire	Salle	Fréquence
Anglais 1	Philippe Bertrand	mercredi	9h00 - 10h00	* MDA - salle 1	Toutes les semaines à partir du 2 octobre
Conversation anglaise Débutants	Philippe Bertrand Stéphane Cavalin	mercredi mardi	10h00 - 11h00 17h15 - 18h15	* MDA - salle 1	Toutes les semaines à partir du 2 octobre Toutes les semaines à partir du 1er octobre
Anglais 2	Stéphane Cavalin	lundi	17h15 - 18h15	* MDA - salle 1	Toutes les semaines à partir du 7 octobre
Anglais 3	Stéphane Cavalin	lundi	18h15 - 19h15	* MDA - salle 1	Toutes les semaines à partir du 7 octobre
Anglais 4	Stéphane Cavalin	mercredi	17h15 - 18h15	* MDA - salle 1	Toutes les semaines à partir du 2 octobre
Anglais 5	Stéphane Cavalin	mercredi	18h15 - 19h15	* MDA - salle 1	Toutes les semaines à partir du 2 octobre
Conversation anglaise Confirmés	Philippe Bertrand	mercredi	11h00 - 12h00	* MDA - salle 1	Toutes les semaines à partir du 2 octobre
Allemand Débutants	Marcelle Bléas-Franke	vendredi	10h00 - 10h45	* MDA - salle 2	Toutes les semaines à partir du 4 octobre
Allemand Intermédiaire	Marcelle Bléas-Franke	vendredi	10h45 - 11h30	* MDA - salle 2	Toutes les semaines à partir du 4 octobre
Allemand conversation	Marcelle Bléas-Franke	jeudi	9h30 - 10h30	* MDA - salle 1	Toutes les semaines à partir du 3 octobre sauf le 5 décembre AG Antenne
Espagnol Niv 1	Ruth Reymundo	vendredi	15h30 - 16h30	* MDA - salle 1	Toutes les semaines à partir du 4 octobre
Espagnol Niv 2 Intermédiaire	Ruth Reymundo	vendredi	16h30 - 17h15	* MDA - salle 1	Toutes les semaines à partir du 4 octobre
Espagnol Niv 3 civilisation et conversation	Ruth Reymundo	vendredi	17h15 - 18h00	* MDA - salle 1	Toutes les semaines à partir du 4 octobre
Italien Niv 1 Débutant	Rosanna Alba	vendredi	9h00 - 10h00	* MDA - salle 1	Toutes les semaines à partir du 4 octobre
Italien Niv 2 Intermédiaire	Rosanna Alba	vendredi	10h00 - 11h00	* MDA - salle 1	Toutes les semaines à partir du 4 octobre
Italien Niv 3 Perfect/Convers	Rosanna Alba	vendredi	11h00 - 12h00	* MDA - salle 1	Toutes les semaines à partir du 4 octobre
<i>Langue des SIGNES</i>	<i>Audrey Gastebois</i>	<i>lundi</i>	<i>10h00 - 11h00</i>	<i>* MDA - salle 1</i>	<i>Toutes les semaines à partir du 7 octobre</i>
Langue NORMANDE	Louis Lefèvre	vendredi	13h45 - 15h15	* MDA - salle 1	11 octobre, 8 et 22 novembre, 6 décembre

ARTS ET CULTURE

Disciplines Artistiques

Arts contemporains	Jean-Yves Lepetit	vendredi	10h00 - 11h30	* MDA - Salle A. Fournier	29 novembre
Ecume des Films *		mercredi	16 h 00	Cinémoviking Saint-Lô	2ème mercredi de chaque mois à partir du 9 octobre
Ciné-philo *	Jean-Yves Bodergat	lundi	17h00 - 20h00	Cinémoviking Saint-Lô	25 novembre
Histoire du Cinéma et de la photographie	Dominique Briand	mercredi	16h30 - 18h30	Auditorium Médiathèque	16 octobre, 4 décembre
Histoire de l'art	Béatrice Bérard	lundi	14h30 - 16h00	* MDA - Salle A. Fournier	14 octobre, 18 et 25 novembre, 2 et 16 décembre

Sciences humaines et sociales					
Cours	Enseignant	Jour	Horaire	Salle	Fréquence
Conférences		mardi	14h30 - 16h30	Auditorium des Archives départementales	Toutes les semaines à partir du 1er octobre
Sociologie	M-Claude Faÿs	mardi	17h15 - 18h15	INSPE Amphi	Toutes les semaines à partir du 8 octobre
Sciences économiques	Jean-Yves Letessier	vendredi	11h00 - 12h00	* MDA - Salle A. Fournier	A partir du 24 janvier 2025
Sciences politiques	Cyril Crespin	mercredi	11h00 - 12h15	Salle de conférences - Centre culturel	9 octobre, 13 et 27 novembre, 11 décembre
Histoire	Dominique Briand	jeudi	11h00 - 12h00	Mairie de St Georges Montcocq	3 et 17 octobre, 7 et 28 novembre, 5 et 12 décembre
Littérature	Marcelle Simon	mardi	10h30 - 11h45	* MDA - salle 1	8 octobre, 5 et 19 novembre, 3 et 17 décembre
Paléographie - Sciences auxiliaires de l'histoire		vendredi	10h00 - 11h30	Archives départementales	Calendrier en dernière page
Questions de philosophie	Jean-Yves Bodergat	mercredi	10h00 - 11h30	Salle de conférences - Centre culturel	20 novembre, 4 et 18 décembre

ŒNOLOGIE

Œnologie *	Vincent André	mercredi	10h00 - 12h00	* MDA - Salle A. Fournier	Groupe 1 : 2 octobre, 20 novembre Groupe 2 : 9 octobre, 13 novembre
------------	---------------	----------	---------------	---------------------------	--

* *Activité avec participation financière*

INFORMATIQUE

Informatique	Raphaël Duchemin	mercredi	8h45 - 10h30 10h45 - 12h30	AGGLO 21 - Salle R2	Sera précise a chaque adherent inscrit Il est nécessaire d'avoir un ordinateur portable pour suivre les cours
--------------	------------------	----------	-------------------------------	---------------------	--

EXPRESSION

Disciplines Artistiques					
Troupe de théâtre	Patricia Le Courtois	mardi	14h30 - 16h30	Salle du Mesnilcroc	Toutes les semaines à partir du 1er octobre
Dessin-peinture	Jane Motin	jeudi	9h30 - 12h00	Ecole de dessin Saint-Lô Centre culturel	Toutes les semaines à partir du 3 octobre sauf le 5 décembre AG Antenne
Dessin-peinture-Techniques humides (encre de chine)	Jane Motin	samedi	9h30 - 12h00	Ecole de dessin Saint-Lô Centre culturel	5 octobre (de 9h30 à 12h00), 16 novembre, 7 décembre
Aquarelle: carnets de voyage Initiation	Laurence Briand	samedi	9h30 - 12h00	Ecole de dessin Saint-Lô Centre culturel	5 octobre (de 14h à 16h30), 9 novembre, 14 décembre

Musique					
Chant choral	Marie Harrous	jeudi	14h00 - 15h30	Pôle associatif de l'Aurore	Toutes les semaines à partir du 3 octobre sauf le 5 décembre AG Antenne
Ecoute musicale	Marie Harrous	jeudi	16h15 - 17h45	* MDA - salle 1	Toutes les semaines à partir du 3 octobre sauf le 5 décembre AG Antenne
Danse (en ligne et danse du monde) Débutants	Patrice Clément	lundi	14h00 - 15h15	* MDA - salle de danse	En attente
Danse (en ligne et danse du monde) Confirmés	Patrice Clément	lundi	15h15 - 16h30	* MDA - salle de danse	En attente

Sciences humaines et sociales					
Atelier Ecriture (plaisir d'écrire)	Janine Mesnildrey	lundi	14h00 - 16h00	* MDA - salle 1	7 octobre, 25 novembre, 9 décembre
Club de lecture	Colette Harent	lundi	14h00 - 16h00	* MDA - salle 5	7 octobre, 4 et 18 novembre, 2 et 16 décembre

VISIOCONFERENCES INTER-ANTENNES

Pôle Sciences	G. Cherbit, JP. Rame G. Kugel, A. Guigne A. Roussière	mercredi	17h00 - 18h30	Visioconférence	16 octobre, 6, 13, 20 et 27 novembre, 4 et 11 décembre
Histoire de l'art	Elisabetta Daturi	mardi	17h00 - 19h00	Visioconférence	12 et 26 novembre, 10 décembre
Philosophie	F. Villain Carapella	jeudi	17h00 - 18h30	Visioconférence	A partir de janvier 2025
Histoire des Normands	P. Duval	jeudi	10h00 - 11h30	Visioconférence	7 novembre, 5 décembre
Géopolitique des Espaces Maritimes	G. Géronde	mardi	17h00 - 18h30	Visioconférence	5 novembre, 3 décembre
Economie Economie politique	D. Fleutot N. Bénéès	lundi	17h00 - 18h30	Visioconférence	18 et 25 novembre, 2 et 9 décembre
Histoire des religions	S. Encel	vendredi	17h00 - 18h30	Visioconférence	15 et 29 novembre, 13 décembre
Architecture	A. Buscheau	jeudi	17h00 - 18h30	Visioconférence	7 et 21 novembre, 5 et 19 décembre
Vulcanologie	JM. Bardintzeff	jeudi	17h00 - 18h30	Visioconférence	En janvier 2025

JEUX DE SOCIETE

Bridge débutant	Jean-Paul Rouch	lundi	13h30 - 14h30	* MDA - salle 2	Toutes les semaines à partir du 7 octobre
Bridge	Catherine Morin	lundi	14h30 - 16h30	* MDA - salle 2	Toutes les semaines à partir du 7 octobre
Scrabble	Michel Guillaume	vendredi	14h00 - 16h00	* MDA - salle 5	Toutes les semaines à partir du 8 novembre
Tarot	Yves Laubel	mardi	14h00 - 17h00	* MDA - salles 2 et 3	Toutes les semaines à partir du 1er octobre

SPORT ET BIEN ETRE - ACTIVITES PHYSIQUES

Gymnastique - Relaxation	Dorothee Bréhier	mardi	9h00 - 10h00	Salle Julien Lebas	Toutes les semaines à partir du 1er octobre
		mardi	10h00 - 11h00		Toutes les semaines à partir du 1er octobre
		mardi	14h00 - 15h00		Toutes les semaines à partir du 1er octobre
Gymnastique douce	Dorothee Bréhier	mardi	11h00 - 12h00	Salle Julien Lebas	Toutes les semaines à partir du 1er octobre
Gym Equilibre	Marie-Claire Moreau	mardi	17h00 - 18h00	Salle Gendrin	Toutes les semaines à partir du 8 octobre
Pilates	Véronique Carrière	lundi	17h00 - 18h00	Salle Gendrin	Toutes les semaines à partir du 4 novembre
Qi gong	Joo Teoh	jeudi	13h30 - 14h30 14h30 - 15h30	Salle Julien Lebas	Toutes les semaines à partir du 10 octobre sauf le 5 décembre AG Antenne
Relaxation Taiji	Joëlle Dozolme	jeudi	Débutants 9h15 - 10h15 Avancés 10h15 - 11 h15 Perfection 11h15 - 12h15	* MDA - salle de danse	Toutes les semaines à partir du 3 octobre sauf le 5 décembre AG Antenne
Yoga	Antoine Penou	vendredi	Groupe 1 : 8h40 - 9h55 Groupe 2 : 10h00 - 11h10 Groupe 3 : 11h15 - 12h25	* MDA - salle de danse	4, 11 et 18 octobre, 8, 15, 22 et 29 novembre, 6 et 13 décembre
Sophrologie	Laurent Gréard	lundi	11h00 - 12h00 14h00 - 15h00 15h10 - 16h10	* MDA - salle Théâtre	Toutes les semaines à partir du 7 octobre
Golf *	Mathieu Auvray	mardi vendredi	Sera précisé à chaque adhérent inscrit	Terrain de golf à Saint-Lô	Printemps 2025
Pétanque	Guy Robiolle	vendredi	13h45	Boulodrome Agneaux	Toutes les semaines à partir du 4 octobre
Tennis de table	Monique Guérard	jeudi	10h00 - 12h00	Centre sportif Saint-Ghislain	Toutes les semaines à partir du 3 octobre sauf le 5 décembre AG Antenne
Tir à l'arc	Francs Archers Agneaux	vendredi	16h30 - 18h00	Salle des sports Agneaux	Toutes les semaines à partir du 4 octobre sauf le 13 décembre

SPORT ET BIEN ETRE - RANDONNEES ET MARCHE NORDIQUE

Randonnées - Marches de santé

Marches oxygénation	Eveline Duhamel	mercredi	13h30	Parking près de l'ascenseur à la Dollée	Toutes les semaines à partir du 2 octobre
Marche/Rando	Eveline Duhamel	lundi	9h30 - 11h30	Parking près de l'ascenseur à la Dollée	Toutes les semaines à partir du 7 octobre
Marches de santé	Denis Duclos	lundi	9h45	Parking près de l'ascenseur à la Dollée	7 et 14 octobre, 4 et 18 novembre, 2 et 16 décembre

Marche nordique

Marche nordique	Marie-Claire Moreau	lundi	Débutants 9h15 - 10h15	Voir planning sur le site	Toutes les semaines à partir du 7 octobre
Marche nordique	Marie-Claire Moreau	lundi	Initiés 10h30 - 12h00	Voir planning sur le site	Toutes les semaines à partir du 7 octobre
Marche nordique	Marie-Claire Moreau	lundi	Perfectionnement 13h45 - 15h45	Voir planning sur le site	Toutes les semaines à partir du 7 octobre

SORTIES DÉCOUVERTE

Sorties découverte *	Claude Grébeude	mercredi		Parking près de l'ascenseur à la Dollée	voir document joint
-----------------------------	-----------------	----------	--	---	---------------------

Si une activité programmée tous les quinze jours ne peut avoir lieu une semaine, quelle qu'en soit la raison, le calendrier fixé pour les semaines suivantes ne change pas, le cours manquant pourra être récupéré dans l'intervalle, si cela est possible, ou en fin d'année.

Les nouvelles activités de l'année 2024-2025 sont indiquées en italique et surlignées en vert

* *Activité avec participation financière*

Date de mise à jour : 31/10/2024

PALEOGRAPHIE ET RECHERCHE DANS LES ARCHIVES

Les Archives départementales renouvellent les ateliers de paléographie et d'initiation à la recherche dans les archives pour l'année 2024-2025

Nous vous rappelons que ces formations sont assurées par le personnel des Archives Départementales. Si vous souhaitez participer à l'une ou l'autre de ces séances, il est impératif de vous inscrire : à l'accueil des Archives, par téléphone au 02 33 75 10 10 ou par mail à archives50@manche.fr.

A noter qu'il n'est pas nécessaire d'être adhérent à l'UIA pour participer à ces cours.

L'inscription se fera lors du premier atelier,

Ateliers Paléographie (10h00 - 11h30)

Vendredi 27/09/2024	Atelier Paléographie (Benoît Laiguedé et Nicolas Abraham)
Vendredi 29/11/2024	

Initiation à la recherche dans les archives (10h00 - 11h30)

Vendredi 18/10/2024	Reconstituer le parcours d'un soldat de la Grande Guerre (Jérémy Halais)
Vendredi 13/12/2024	Méthodologie de la recherche en histoire (Jean-Baptiste Auzel)